

ANMELDUNG: JUDO-Training

Bitte leserlich in Blockbuchstaben ausfüllen und beim ersten Training abgeben

Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich
Staatsbürgerschaft	
Erziehungsberechtigter	
Telefon Mutter	
Telefon Vater	
Kontakt-E-Mail	
Straße	
PLZ	
Ort	
Datum	
Unterschrift	

Auskunft während den Trainingszeiten bei den Trainern oder:

Obfrau:

E-Mail: judoklub-mattersburg@gmx.at

Dipl.-Päd. Mag. Helga Hamp

Web: www.judoklub-mattersburg.at

ZVR-Zahl: 584 862 733

Insta: [judoklub_mattersburg](https://www.instagram.com/judoklub_mattersburg)

Bilder shutterstock

JUDO KLUB MATTERSBURG



Anfängerkurs



**DU SUCHST HERAUSFORDERUNGEN?
DANN BIST DU BEI UNS RICHTIG...
FÜR ALLE VON 6 BIS 66 JAHREN**

Gründe warum du Judo machen solltest:

- Selbstverteidigung:**
Judo ist eine effektive Kampfkunst, die auf Techniken der Selbstverteidigung basiert. Es lehrt, wie man sich in verschiedenen Situationen verteidigen kann.
- Körperliche Fitness:**
Judo fördert Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Koordination.
- Disziplin und Respekt:**
Judo betont die Bedeutung von Disziplin, Respekt und Höflichkeit gegenüber Trainern, Mitschülern und sich selbst.
- Selbstvertrauen:**
Durch das Erlernen von Fähigkeiten und Techniken im Judo kann man sein Selbstvertrauen stärken.
- Mentale Stärke:**
Judo erfordert Konzentration, Strategie und schnelles Denken. Gerade für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen besonders geeignet.
- Gemeinschaft und soziale Interaktion:**
In einem Judo-Club oder Dojo findet man oft eine unterstützende Gemeinschaft von Gleichgesinnten.
- Spaß und Freude:**
Es macht Spaß, neue Techniken zu lernen, sich zu verbessern und in Übungskämpfen anzutreten.
- Gesundheit und Wohlbefinden:**
Regelmäßiges Judo-Training kann das allgemeine Wohlbefinden verbessern, da es körperliche Aktivität fördert und Stress reduziert.
- Wettbewerb:**
Judo bietet die Möglichkeit, an Wettkämpfen teilzunehmen.

Anfängerkurs



Für alle von 6 - 66 Jahren

Training:

2x wöchentlich **Dienstag** u. **Freitag**

Trainingszeiten:

Di und Freitag von 17:00 - 18:00 Uhr
Änderungen vorbehalten!

Sporthalle der BHAK in Mattersburg
Eingang hinten.

Schnuppertraining ist gratis.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Mehr Infos unter:

E-Mail: judoklub-mattersburg@gmx.at

Web: www.judoklub-mattersburg.at

Insta: [judoklub_mattersburg](https://www.instagram.com/judoklub_mattersburg)

Entdecke die Welt des Judosports...

...der „sanfte Weg“ zur inneren Stärke und körperlichen Geschicklichkeit!

Judo ist mehr als nur ein Sport - es ist eine Lebenseinstellung. Tauche ein in die traditionsreiche Kampfkunst, die Körper und Geist in Einklang bringt.

Mit Judo kannst du nicht nur physische Fähigkeiten entwickeln, sondern auch wichtige Werte wie Respekt, Disziplin und Selbstvertrauen stärken.



Wir bieten dir:

⇒ Profi-Training:

Egal, ob du ein Anfänger oder Fortgeschrittener bist, unsere erfahrenen Trainer stehen dir zur Seite, um deine Techniken zu perfektionieren.

⇒ Gemeinschaft:

Werde Teil unserer Judo-Familie und knüpfe neue Freundschaften, die ein Leben lang halten.

⇒ Selbstverteidigung:

Lerne, dich in jeder Situation zu schützen und selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

⇒ Fitness und Gesundheit:

Judo ist ein Ganzkörpersport, der deine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit steigert.

⇒ Wettkampfgest:

Fordere dich selbst heraus und nimm an Turnieren teil, um deine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen.

Judo ist nicht nur ein Sport, sondern eine Lebensphilosophie, die dir in allen Lebensbereichen zugute kommen wird.

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung:

Die Daten werden vom Vorstand des Judoklub Mattersburg zum Zwecke der Mitgliederverwaltung gespeichert, diese werden an den Dachverband weitergeleitet. Die Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert – bei Beendigung dieser werden sie gelöscht.

Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die Daten, Berichtigung und Löschung. Sie haben das Recht Ihre gegebene Einwilligung bzw. Ihre Mitgliedschaft zum Verein jederzeit per E-Mail an judoklub-mattersburg@gmx.at zu widerrufen.

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten: Name, Adresse, Geburtsdatum, -ort, Staatsbürgerschaftsnachweis, Nachweis über die gesundheitliche Eignung zum Sport usw. verarbeitet bzw. dem Dachverband weitergeleitet werden.

Ich stimme der analogen und digitalen Erfassung und Verwendung meiner angeführten Telefonnummer zu, damit im Notfall die Trainer eine Kontaktperson telefonisch erreichen können.

Ich stimme zu, dass im Zuge von Wettkämpfen und Ehrungen auch Fotos gemacht werden, und diese in Zeitungen, Homepage und Social Media mit Namensnennung veröffentlicht werden können.

Unterschrift:

