

ANMELDUNG JUDO

Bitte leserlich in Blockbuchstaben ausfüllen und beim ersten Training abgeben

Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Staatsbürgerschaft	
Erziehungsberechtigter	
Telefon Mutter	
Telefon Vater	
Straße	
PLZ	
Ort	
Datum	
Unterschrift	

Kursbeginn für Anfänger am Freitag, 28. September um 17:00 für Buben & Mädchen ab 6 Jahren. Trainiert wird 2-mal wöchentlich am Dienstag & Freitag in der Sporthalle der BHAK in Mattersburg laut Trainingsplan.

Kursgebühr pro Semester **EUR 80,00 (2x Training pro Woche)**

Die Kurse werden von erfahrenen staatlich geprüften TrainerInnen abgehalten.
Der Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich.

Auskunft während der Trainingszeiten oder:

Obfrau Dipl. Päd. Mag. Helga Hamp
Michael-Koch-Straße 10
7210 Mattersburg

Telefon: (02626) 62329
E-Mail: judoklub-matterburg@gmx.at
Web: www.judoklub-mattersburg.at
ZVR-Zahl: 584 862 733



柔道

JUDOKLUB
MATTERSBURG

ANFÄNGER
JUDO KURS

Judo ist...

Judo ist ein Kampfsport nach wohlüberlegten, festen Regeln. Beim Judo können die Kinder balgen und Aggressionen harmlos abreagieren, ohne dass bei dieser Form einer sportlichen Betätigung jemand verletzt oder Schaden angerichtet wird. Sie die können Ihrem somit Kind helfen, dass es Freude und Erfolg findet.

Dem Kinder Judo werden von Ärzten und Pädagogen besondere Werte zuerkannt. Die Kinder **erhalten eine vielseitige, motorische Ausbildung**, ohne einseitig überfordert zu werden. Motorische Grundeigenschaften wie Gewandtheit, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden verbessert. Die Kinder lernen in der Gruppe ein **positives Sozialverhalten**. Die Fairness steht im Vordergrund.

Die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen wird immer mehr zum Thema in der heutigen Zeit. Und wenn ihr denkt, Judo ist nur etwas für Große und Starke, dann müsst ihr wissen: **Judo ist für alle da!** Judo ist für große, kleine, dicke, dünne, schwache und starke Jungen und vor allem auch für Mädchen...

Judo hilft...

Judo ist sicher eine Sportart, die für Kinder im "goldenen Lernalter", besonders geeignet ist. Neben dem spielerischen Erlernen von altersgemäßen Judotechniken, ist es eine Hauptaufgabe unserer ausgebildeten Trainer, die Philosophie des Judosportes, den Umgang mit anderen Kindern und auch das sichere Fallen den Kindern zu vermitteln.

Judo eignet sich auch vor allem für Kinder mit ADS/ADHS-Syndrom. Kinder mit Konzentrationsschwächen und Mangel an **Körperbeherrschung** bekommen ein besseres Gefühl für ihren Körper, das bedeutet auch mehr **Selbstwertgefühl** und Selbstsicherheit.

Trainingszeiten	Dienstag	Freitag
Gruppe 1 Anfänger und Kinder bis 10 Jahre	17:00 bis 18:00 Uhr	17:00 bis 18:00 Uhr
Gruppe 2 Kinder 10 – 12 Jahre	18:00 bis 19:00 Uhr	18:00 bis 19:00 Uhr
Gruppe 3 Wettkampfmannschaft Jugend & Erwachsene	18:30 bis 20:30 Uhr	18:30 bis 20:30 Uhr

J u d o d e r s a n f t e W e g



柔道

JUDOKLUB
MATTERSBURG

ANFÄNGER
JUDOKURS