

Zwergerljudo:

Beginn:

Freitag, 29. September 2017 von 16:00-16:40 Uhr

Alter: Kindergartenkinder 3 1/2 bis 6 Jahre

Mindestteilnehmer:

15 Kinder (max. 25 Kinder)

Trainiert wird **1 mal** wöchentlich freitags.

in der Sporthalle der BHAK Mattersburg

Kursgebühr: von Oktober bis Jänner

EUR 50,00

Der Kurs wird von mehreren
staatlich geprüften TrainerInnen abgehalten

**Der Einstieg in den Kurs ist
laufend möglich, sofern Platz vorhanden ist.**



ZWERGERLJUDO ANFÄNGERKURS



JUDOKLUB Mattersburg

Warum Judo für Ihr Kind gut ist!

Sie können Ihrem Kind dabei helfen, dass es beim Judo Freude und Erfolg findet.

Judo ist ein Kampfsport nach wohlüberlegten, festen Regeln. Beim Judo können die Kinder balgen und Aggressionen harmlos abreagieren, ohne dass bei dieser Form einer sportlichen Betätigung jemand verletzt oder Schaden angerichtet wird.

Judo ist eine olympische Sportart und wird in fast allen Ländern der Erde betrieben.

Dem Kinderjudo werden von Ärzten und Pädagogen besondere Werte zuerkannt. Die Kinder **erhalten eine vielseitige, motorische Ausbildung**, ohne einseitig überfordert zu werden. Motorische Grundeigenschaften wie Gewandtheit, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden verbessert. Die Kinder lernen in der Gruppe ein **positives Sozialverhalten**. Die **Fairness** steht im Vordergrund.

Die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen wird immer mehr zum Thema in der heutigen Zeit.

Und wenn ihr denkt, Judo ist nur etwas für Große und Starke, dann müsst ihr wissen:

Judo ist für alle da!

Judo ist für große, kleine, dicke, dünne, schwache und starke Jungen und vor allem auch für Mädchen.

Judo ist sicher eine Sportart, die für Kinder im "goldenen Lernalter", besonders geeignet ist.

Neben dem spielerischen Erlernen von altersgemäßen Judotechniken, ist es eine Hauptaufgabe unserer ausgebildeten Trainer, die Philosophie des Judosportes, den Umgang mit anderen Kindern und auch das sichere Fallen den Kindern zu vermitteln.

Judo eignet sich auch vor allem für Kinder mit ADS-Syndrom.

Kinder mit Konzentrationsschwächen und Mangel an Körperbeherrschung bekommen ein besseres Gefühl für ihren Körper, dh auch mehr Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit.

Im Zwergerljudo werden vor allem die motorischen Grundeigenschaften in spielerischer Form geschult und gefördert.



Obfrau: Dipl.-Päd. Mag. Helga Hamp
Michael-Koch-Straße 10
7210 Mattersburg

Telefon: (02626) 62329
E-Mail: judoklub-mattersburg@gmx.at
<http://www.Judoklub-Mattersburg.at>
ZVR-Zahl: 584862733



Anmeldung—Zwergerl-Judo

Bitte leserlich in Blockbuchstaben ausfüllen!

Diesen Abschnitt bitte
beim 1. Training abgeben!

Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Staatsbürgerschaft	
Erziehungsberechtigter	
Tel. Nr. Mutter	
Tel. Nr. Vater	
Straße	
PLZ	
Ort	
Datum:	
Unterschrift:	