

Trainingszeiten

Altersklassen	Dienstag	Freitag
Gruppe 1 Anfänger und Volksschulkinder bis 10 Jahre	17:00–18:00 Uhr	17:00–18:00 Uhr
Gruppe 2 10–12 Jahre	18:00–19:00 Uhr	18:00–19:00 Uhr
Gruppe 3 Wettkampfmansschaft Jugendliche und Erwachsene	19:00–20:30 Uhr	19:00–20:30 Uhr

Trainerteam

Dipl.-Päd. Mag. Helga Hamp, 2. DAN
Mag. Oliver Pap, 1. DAN
Dr. Gabriele Koller, 1. DAN
Thomas Puntigam, 1. DAN

Staatlich geprüfte Trainer!
Trainingszeiten mit Vorbehalt!
Die Einteilung in den div. Gruppen erfolgt
durch den Trainer
Qualitätssiegel FIT für Österreich

Kurskosten:
80,00 €/Semester (2x Training pro Woche)



Schnuppern jederzeit möglich!
Anfängerkurs–Beginn: Dienstag, 26. September 2017

JUDOKLUB Mattersburg



Warum Judo für Ihr Kind gut ist!

Sie können Ihrem Kind dabei helfen, dass es beim Judo Freude und Erfolg findet.

Judo ist ein Kampfsport nach wohlüberlegten, festen Regeln. Beim Judo können die Kinder balgen und Aggressionen harmlos abregieren, ohne dass bei dieser Form einer sportlichen Betätigung jemand verletzt oder Schaden angerichtet wird.

Judo ist eine olympische Sportart und wird in fast allen Ländern der Erde betrieben.

Dem Kinderjudo werden von Ärzten und Pädagogen besondere Werte zuerkannt. Die Kinder **erhalten eine vielseitige, motorische Ausbildung**, ohne einseitig überfordert zu werden. Motorische Grundeigenschaften wie Gewandtheit, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden verbessert. Die Kinder lernen in der Gruppe ein **positives Sozialverhalten**. Die **Fairness** steht im Vordergrund.

Die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen wird immer mehr zum Thema in der heutigen Zeit.

Und wenn ihr denkt, Judo ist nur etwas für Große und Starke, dann müsst ihr wissen:

Judo ist für alle da!

Judo ist für große, kleine, dicke, dünne, schwache und starke Jungen und vor allem auch für Mädchen.

Judo ist sicher eine Sportart, die für Kinder im "goldenen Lernalter", besonders geeignet ist.

Neben dem spielerischen Erlernen von altersgemäßen

Judotechniken, ist es eine Hauptaufgabe unserer ausgebildeten Trainer, die Philosophie des Judosportes, den Umgang mit anderen Kindern und auch das sichere Fallen den Kindern zu vermitteln.

Judo eignet sich auch vor allem für Kinder mit **ADS/ADHS-Syndrom**.

Kinder mit Konzentrationsschwächen und Mangel an Körperbeherrschung bekommen ein besseres Gefühl für ihren Körper, dh auch mehr Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit.

Auskunft:

während den Trainingszeiten oder bei
Obfrau: Dipl.-Päd. Mag. Helga Hamp
Michael-Koch-Straße 10
7210 Mattersburg

Telefon: (02626) 62329
E-Mail: judoklub-mattersburg@gmx.at
<http://www.Judoklub-Mattersburg.at>
ZVR-Zahl: 584862733

Anmeldeformular

Diesen Abschnitt bitte
beim 1. Training
abgeben!

Bitte leserlich in Blockbuchstaben ausfüllen!

Anmeldung für	JUDO
Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Staatsbürgerschaft	
Tel. Nr. Mutter	
Tel. Nr. Vater	
Straße	
PLZ	
Ort	
Datum, Unterschrift:	